

## پروژه ی تهیه ی ویدوی های آشپزی

### خلاصه:

در این پروژه قرار است شما از آشپزی خود فیلم گرفته و بدون نیاز به ادیت (تدوین) آنرا در اختیار من قرار دهید. اما برای دریافت این پروژه لازم است که

- (۱) ویدویی که تهیه می کنید از کیفیت مطلوب برخوردار باشد.
- (۲) نحوه ی فیلم برداریتون باید قواعد این پروژه را رعایت کند.
- (۳) تمیزی و جذاب بودن ظروف و میز کار آشپزی و ... باید کامل رعایت شود. (با وجود اینکه از شما انتظار آشپز حرفه را نداریم اما محیط فیلم برداری شما باید کاملاً تمیز جذاب و حرفه ای باشد)
- (۴) قادر به توضیح دادن جزئیات آشپزی خود باشید

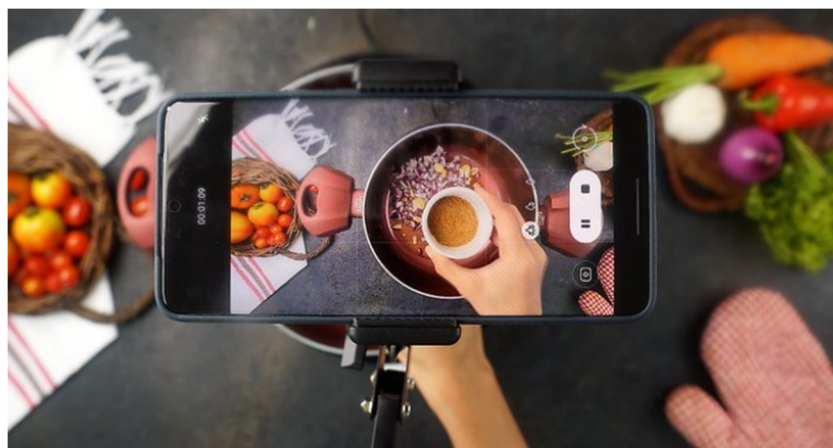
لطفاً یک نمونه کار در (حدود ۵) دقیقه برای من تهیه و ارسال کنید. در صورت قبولی من ۱۰۰ ها پروژه آشپزی با شما خواهیم داشت.

توجه داشته باشید که در این پروژه اصلاً لازم نیست روبروی دوربین قرار بگیرید فقط باید از آشپزی خود و نحوه ی آن و مواد و ظروف و ... فیلم برداری کنید.

### نحوه ی انجام پروژه:

#### وسایل مورد نیاز:

- (۱) گوشی موبایلی که قادر به فیلم برداری با کیفیت (Full HD) 1080 p باشد.
- (۲) سه پایه (Tripod) یا پایه ی متحرک برای نگه داری موبایل



a. باید ارتفاع سه پایه زیاد باشد تا برای نگه داری موبایل خود در ارتفاع مناسب نسبت به گاز و میز آشپزخانه برای آماده کردن مواد آشپزی امکان داشته باشید.

b. برای ایده گرفتن از نحوه ی استفاده از پایه، ویدیوی زیر را ببینید:

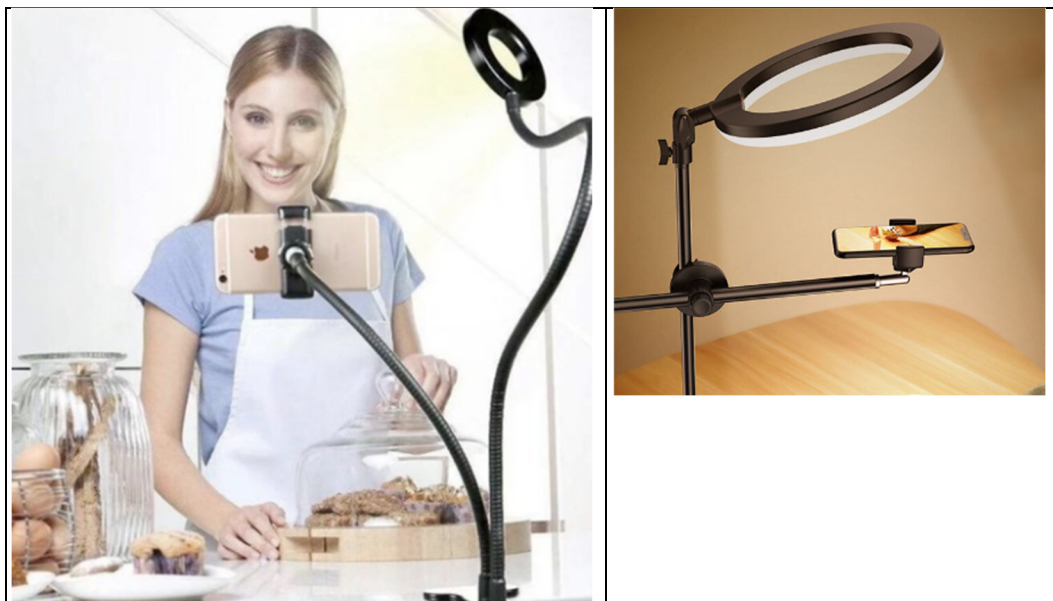
<https://www.youtube.com/watch?v=Dc36N5xuXTc>

c. می توانید به نمونه های موجود در DigiKala مراجعه کنید:

<https://www.digikala.com/product/dkp-6510378/%D8%B3%D9%87-%D9%BE%D8%A7%DB%8C%D9%87-%D9%86%DA%AF%D9%87%D8%AF%D8%A7%D8%B1%D9%86%D8%AF%D9%87-%DA%AF%D9%88%D8%B4%DB%8C-%D9%85%D9%88%D8%A8%D8%A7%DB%8C%D9%84-%D9%85%D8%AF%D9%84-%D8%AA%DB%8C-%D8%B4%D9%88-ns-805-m2/>

۳) حلقه ی نور (Ring Light) چراغ حلقه یا چراغ سه پایه

به شما نور یکنواخت و جذابی می دهد تا مواد آشپزی شما زیبا به نظر برسند و نحوه آشپزی شما را بهتر نشان می دهد. در مورد Ring Light، خرید مدلی با روشنایی قابل تنظیم بسیار مهم است تا با توجه به محیط عکاسی مورد نظر شما قابل تنظیم باشد.



۴) پشت زمینه ی تمیز زیبا و جذاب برای قرار دادن مواد آشپزی بروی آن و فیلم برداری

a. به عنوان مثال یک چوب زیبا

b. یک میز آشپزی تمیز و زیبا

c. یا یک رومیزی زیبا

۵) ظروف آشپزی زیبا و جذاب

a. تمامی ظروف شما باید تمیز، زیبا و آسیب ندیده باشند.

۶) گاز تمیز و آسیب ندیده.

۷) سینک تمیز

۸) مواد اولیه برای غذای سه نفر

**چگونه فیلم برداری را انجام دهیم:**

**نحوه ی فیلم برداری:**

برای اینکه ایده ای از فیلم برداری مورد نظر داشته باشید این ویدیو را از YouTube نگاه کنید. توجه داشته باشید که فقط به نحوه ی فیلم برداری و زاویه ی آن توجه کنید.

بدانید که این ویدیو صامت است و توضیحات مورد نیاز در حین آشپزی را برآورده نمی کند!

<https://www.youtube.com/watch?v=YIFkaT3zhdo>

<https://www.youtube.com/watch?v=gM8CbRtHO3c>

همچنین توجه داشته باشید که من اصلاً از شما انتظار تدوین فیلم و یا آهنگ قرار دادن و یا زوم کردن در زمان فیلم برداری و ... را همانند ویدیو بالا، ندارم. فقط از این ویدئو تمیز بودن محیط فیلم برداری و زاویه ی دوربین و نحوه ی شات فیلم برداری را یاد بگیرید و فیلم هایی که با نحوه ی صحیح فیلم برداری کردید را به صورت خام در اختیار من قرار دهید.

سطح توضیحات مورد نیاز در زمان ثبت ویدیو ها:

این اینکه از سطح توضیحات مورد نیاز در زمان آشنایی در این پروژه آگاه شوید ویدیو های زیر را ببینید

<https://www.youtube.com/watch?v=C-...>

<https://www.youtube.com/watch?v=MK...>

[https://www.youtube.com/watch?v=olWG\\_4BU37k](https://www.youtube.com/watch?v=olWG_4BU37k)

از این ویدئو ها برای **نحوه ی فیلم برداری استفاده نکنید**. همانطور که در ابتدا اشاره شده، به هیچ وجه صورت شما نباید در فیلم برداری باشد و همچنین نباید دوربین را از Tripod جدا و حرکت دهید (به دلیل اینکه در صورت جدا کردن دوربین از Tripod، فیلم برداری با لرزش صورت گرفته و کیفیت آن پایین می آید)

توجه: ویدیو های اشاره شده در بالا مراجعه کنید

گام هایی که باید بردارید تا به درستی پروژه را انجام دهید

قبل از فیلم برداری از فیلم های آشنایی با گوشی هوشمند خود، باید کمی وقت بگذارید تا برای محیط فیلم برداری و تجهیزات آماده شوید. بنابراین، به شما این امکان را می دهد که محتوا را به شیوه ای جالب و روان و بدون اختلال فنی به تصویر بکشید.

۱. مواد اولیه را جمع آوری کنید و در ظروف زیبا قرار دهید.
  ۲. سه پایه (Tripod) و حلقه ی نور (Ring Light) را برپا کنید.
  ۳. موبایل خود را بروی Tripod قرار دهید و مطمئن شوید که بروی فیلم بردای FullHD و 1080p و **به صورت افقی** قرار دارد.
  ۴. زاویه ی موبایل خود و نور را تنظیم کنید.
  ۵. شروع به فیلم برداری از مواد اولیه کنید و آنها را تک به تک توضیح دهید (توجه کنید که شما باید برای سه نفر آشنایی را انجام دهید)
  ۶. بعد از آن، از تمامی مراحل آشنایی خود با تنظیم نور و زاویه موبایل فیلم برداری کنید.
- a. مشکلی ندارد اگر ویدئو آشنایی شما شامل چندین ویدئو باشد که مراحل را جدا جدا فیلم برداری کرده باشید. فقط مطمئن شوید که با زاویه مناسب و از تمامی مراحل فیلم برداری کنید

b. مشکلی ندارد اگر یک صحنه را اشتباه کرده باشید و دوباره فیلم برداری و توضیح دهید فقط مطمئن باشید که همه ی مراحل آشپزی را فیلم برداری و توصیح دهید. (توجه کنید که اگر برای پخت غذا ۴ ساعت زمان پخت لازم هست، نیاز ندارید که ۴ ساعت پخت را فیلم برداری کنید)

c. اگر در توضیحات تپق زدید و یا اینکه اشتباه کردید و آنرا در ویدیو تصحیح کردید هیچ اشکالی ندارد تا زمانی که متوجه اشتباه خود بشوید و توضیحات را درست بدهید. (من انتظار تدوین و تصحیح از شما ندارم)

۷. در انتها باید فیلم (های) خام تهیه شده را در Google Drive با من به اشتراک بگذارید.

a. برای این کار یک پوشه در google drive با نام غذای مورد نظر (مثلاً GhormeSabzi) درست کنید و ویدوهای مورد نظر را در این پوشه و Google Drive آپلود کنید و لینک آن پوشه را با من به اشتراک بگذارید.

b. در صورتی که با Google Drive و نحوه ی کار با آن آشنا نیستید ویدیوی زیر را ببینید:

<https://www.youtube.com/watch?v=FE6bDgwtmj8>